

10 Способов, как сделать год 2010, годом вдохновения

Инструкция для достижения максимального эффекта: Распечатайте копию для себя, выберите спокойное и удобное место, где никто не будет вас отвлекать, выключите телефон и ответьте на поставленные ниже вопросы. Вы можете изменить формулировку в 10% данного инструмента. При необходимости проработайте те или иные вопросы с вашим коучем.

1. Задумайтесь над тем, за что вы благодарны в своей жизни сегодня, сейчас?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Что делает вас счастливым?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Что вызывает у вас улыбку? радость, веселье?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Что вы любите в своей жизни делать больше всего на свете?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Что заряжает вас бодростью и энергией энтузиазма?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Инструментарий для лайф-коучинга (распространение строго бесплатно)

6. Что добавляет вам силы и веры в себя?

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

7. Что/кто может дать вам понять прямо сейчас то, что ваш потенциал огромен и безграничен?

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

8. Что ценного вы можете принести для важных и значимых людей?

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

9. А теперь задумайтесь, какие ключевые три первых шага вы можете предпринять уже сейчас, чтобы то, что так вдохновляет вас в 2010 году, приумножилось?

(1)

- (1)
- (2)
- (3)

(2)

- (1)
- (2)
- (3)

(3)

- (1)
- (2)
- (3)

10. С кем вы из важных и значимых людей вы можете разделить этот инструмент вдохновения?

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |